

SEESTADT


**HERBST
IN DER
SEESTADT**


GEWALT IN DEN EIGENEN VIER WÄNDEN

VON MADLEN POLSTER

Manchmal hören wir Geschichten, die uns wachrütteln. Sie handeln von Angst, von Gewalt und Verzweiflung. Die folgende Erzählung steht stellvertretend für die Erlebnisse vieler Frauen – auch in der Seestadt.

Ich werde überwacht, nicht vom Staat, sondern von meinem Partner. Er kontrolliert alles, jeden Schritt, den ich mache. Er weiß immer, wo ich bin, wen ich treffe oder wie viel Geld auf meinem Bankkonto ist. Er sagt, dass er das macht, weil er mich so sehr liebt. Manchmal verbietet er mir Freunde zu treffen oder etwas zu kaufen. Er sagt, dass ich erst lernen muss, die richtigen Entscheidungen zu treffen.

Ich fühle mich schon lange nicht mehr wohl. Ich habe **Angst**. Ich weiß nicht, wie ich in diese Situation gekommen bin. So habe ich mir mein Leben nicht vorgestellt.

Ich bin zu Hause **nicht sicher**. Ich versuche die Situation zu kontrollieren, indem ich mich so verhalte, dass es keinen Ärger gibt und er nicht wütend wird. Manchmal funktioniert das nicht. Die Stimmung kippt und er ist wieder ausgezuckt. Er zerstört Sachen in der Wohnung, beschimpft mich, er droht mir, dass er mich schlagen wird. Er schubst mich und zerrt mich durch die Wohnung.

“**Solche Geschichten gibt es auch in der Seestadt.**”

Ich habe Angst, viel Angst. Vor ihm. Um mich. Ich habe viel Angst um meine Kinder. Sie sehen es. Sie weinen. Sie haben auch Angst.

 **Frauenhelpline**
0800 222 555 (gratis 24/7)

Er sagt mir, dass ich an allem schuld bin, dass ich psychisch krank bin und sie mich wegsperrten sollten. Er sagt mir, dass sie mir die Kinder wegnehmen werden, weil ich eine schlechte Mutter bin. Er ist zornig, er ist blind vor Wut.

Er schlägt gegen die Wand und tritt gegen Möbel. Ich sperre mich mit den Kindern in einem Zimmer ein. Wir haben Angst. Ich halte sie fest. Ich höre, dass er geht und bin erleichtert, aber ich weiß, dass er zurückkommt. So habe ich mir mein Leben **nicht vorgestellt**. Ich schäme mich. Wie konnte es nur so weit kommen? Wie kann mir so etwas passieren?

Solche Geschichten gibt es auch in der Seestadt. Nicht ein Mal, nicht zehn Mal, sondern öfter. Wenn ihr aufmerksam seid, hört ihr diese **Erzählungen** auf den Spielplätzen, in den Höfen, Supermärkten, Kindergärten und vor den Schulen.

GEWALTFREI LEBEN

26. September 2025 14-18 Uhr

Informations- und Workshop-
Nachmittag **für Frauen***

- Eintritt **frei**, Getränke & Kuchen
- **Gratis Kinderbetreuung**
- Vorträge & Beratung

 **Eva-Maria-Mazzucco-Platz 2**
(Seeparq Event Space)

Wir erzählen es, weil wir wollen, dass es **aufhört**, weil wir wissen, dass wir nicht allein sind. Manche von uns haben sich getrennt und erzählen von der Vergangenheit. Manche von uns haben sich noch nicht getrennt.

Wir brauchen Solidarität. Deshalb veranstalten die SPÖ Frauen **Donaustadt** in Kooperation mit den **Kinderfreunden Donaustadt** am **Freitag, den 26. September** einen Nachmittag zum Thema **Gewaltschutz**. Wir wollen betroffene und solidarische Frauen vernetzen, damit sie sich informieren und gemeinsam etwas verändern können.



BUNT, GRUSELIG, GEMÜTLICH – DER SEESTADT-HERBST FÜR FAMILIEN

VON KATHRIN GLÖSEL

Wenn die Blätter bunt werden und die Luft nach Herbst duftet, zieht ein vielfältiges Programm für Familien in die Seestadt ein und verspricht eine Zeit voller Spiel, Spaß und Kreativität.

Los geht's am Samstag, den 20. September, mit dem „**Weltauf-räumtag**“. Das nehmen wir Seestädter*innen zum Anlass, um uns, mit Greifzangen und Müllsäcken ausgestattet, den Mist vorzuknöpfen, der es nicht in die Kübel geschafft hat. Treffpunkt ist 9:30 Uhr vor der Buchhandlung „**Seeseiten**“. Eine tolle Gelegenheit, gemeinsam Gutes zu tun und die Kinder für Umweltbewusstsein zu sensibilisieren!

Am 25. September geht es weiter mit einem Infoabend zu den „**Freundschaftsgruppen**“ der Kinderfreunde. Kinder ab sechs Jahren können ab Oktober einmal im Monat im **Raum für Nachbarschaft** spielen, basteln und neue Freundschaften knüpfen. Beim Infoabend erfährst du wie deine Kinder Teil dieser Gemeinschaft werden können.

Auch die feministischen **Mama-Cafés** der Kinderfreunde starten in eine neue Saison. Einmal im Monat treffen sich Mamas, um sich in entspannter Atmosphäre auszutauschen. Jeder Termin hat einen Themenschwerpunkt, bei dem man sich informieren und diskutieren kann. Eure Kinder sind herzlich willkommen, ganz gleich welchen Alters!

Richtig kreativ wird's am 17. Oktober 14-17 Uhr beim großen **Halloween-Kürbisschnitzen**. Am Mazzucco-Platz gestalten Kinder und Eltern gemeinsam lustige oder gruselige Kürbisgesichter. Werkzeuge und Kürbisse stehen für eure Ideen bereit. Bei Regen findet diese Veranstaltung indoor statt.

Und wer am 31. Oktober verkleidet durch die Seestadt zieht, wird mit süßen Überraschungen belohnt: Beim **Halloween-Umzug** warten mehrere Stationen auf mutige kleine Geister, Hexen und Superheld*innen.

Ob basteln, plaudern oder gruseln – dieser Herbst bietet Familien in der Seestadt viele schöne Gelegenheiten, gemeinsam aktiv zu sein und neue Kontakte zu knüpfen!



**HALLOWEEN
KÜRBISSCHNITZEN**
IN DER SEESTADT

 Mazzucco-Markt

 Freitag, 17. Oktober 2025
14-17 Uhr

 Alle **Details** zu diesen Veranstaltungen (Termine, Uhrzeiten, Aktualisierungen) findest du online

 **SPÖ-SEESTADT.AT/TERMINE**



BLACKOUT: GERÜSTET SEIN FÜR DEN ERNSTFALL

VON ANDREAS KARNER

Ein großflächiger, langanhaltender Stromausfall mag für viele unvorstellbar klingen. Doch obwohl die Versorgungssicherheit in Wien sehr hoch ist, lohnt es sich, die möglichen Auswirkungen zu kennen und vorbereitet zu sein.

Viele erinnern sich vielleicht noch an den Blackout auf der Iberischen Halbinsel im April dieses Jahres. Eine Überspannung im Netz löste dort eine Kettenreaktion aus, die Spanien und Portugal für etwa 18 Stunden lahmlegte. Dies führte zu erheblichem Chaos und forderte leider auch Menschenleben.

Grundsätzlich ist unser Stromnetz in Österreich sehr robust. Die meisten lokalen Stromausfälle sind auf die 3 Bs: Bagger, Bäume, Blitze zurückzuführen. Besonders in Wien ist die Versorgungssicherheit mit 99,99% noch höher. Die Ausfallzahlen sind sehr niedrig, und im Schnitt sind alle Kundinnen und Kunden nach 90 Minuten wieder am Netz.

Prinzipiell geht es im Stromnetz darum, dass zu jedem Zeitpunkt exakt so viel Energie erzeugt wie verbraucht wird. Geraten diese beiden Faktoren aus dem Gleichgewicht, kann es zu Frequenzschwankungen kommen – das ist die eigentliche Blackout-Gefahr.

Früher war das Stromsystem einfacher. Heute gibt es durch Windkraft und Photovoltaik zahlreiche kleine Erzeuger die stärker von Schwankungen (z.B. Wolken, Wind) betroffen sind. Das "Netzmanagement" ist also deutlich komplexer geworden.

Trotz der hohen Sicherheit kann aber ein größerer Blackout nie gänzlich ausgeschlossen werden. Die Stadt Wien bereitet sich daher in regelmäßigen Übungen auf diese Szenarien vor. Ein großer Vorteil für Wien sind die Schwarzstart-fähigen Kraftwerke in Simmering und der Donaustadt.

Doch bis das Netz wieder aufgebaut ist kann es mehrere Tage dauern. Daher sollte man auch im eigenen Haushalt vorbereitet sein.

Denn wie das Beispiel Spanien zeigt, kann es bei einem Blackout schnell chaotisch werden.

Infrastruktur ist meist stromabhängig und bricht zusammen: Internet, Telefon, Kassensysteme, Kühlsysteme, bargeldlose Bezahlung, Aufzüge, Bankomaten, Tankstellen, Ampeln, U-Bahn und vieles mehr.

Was passiert im Ernstfall und wie bereite ich mich vor?

Um auf einen Blackout vorbereitet zu sein, empfiehlt es sich, in der Familie zu vereinbaren, wer in einer solchen Situation hilft, wer Hilfe braucht und ob es einen gemeinsamen Treffpunkt gibt.

Sind Babies oder Haustiere im Haushalt? Dann müssen für diese auch geeignete Lebensmittel auf Lager gehalten werden. Es ist wichtig mit einem krisensicheren Haushalt vorzusorgen.

Die Antworten auf deine persönlichen Fragen und Sorgen erhältst du beim Vortrag der "Helfer Wiens" am 13. Oktober 2025 in der Seestadt.

Erfahre, wie du dich mit einfachen Mitteln vorbereiten und so auch brenzlige Stunden sicher und ruhig überstehen kannst.

Anmeldung zum Themenabend mit den "Helfern Wiens" am 13. Oktober 2025 18:30 in der Seestadt. [SPÖ-SEESTADT.AT/BLACKOUT](https://spö-seestadt.at/blackout)

GRÄTZLGEPRÄCHE: SAG'S UNS DIREKT

Sag's uns persönlich, was dir am Herzen liegt: Bei unseren Grätzlgesprächen kannst du mit uns über Themen sprechen, die dich bewegen.



GRÄTZLGEPRÄCH AM MAZZUCCO-MARKT (BEIM HALLOWEEN-KÜRBISCHNITZEN)

TERMINE



WORLD CLEANUP DAY MÜLLSAMMELAKTION
Keine Anmeldung.
Treffpunkt Buchhandlung Seeseiten



GEWALTFREI LEBEN
Informations- und Workshop-Tag für Frauen*.
Eva-Maria-Mazzucco-Platz 2 (Eingang Event Space)



THEMENABEND "ZUKUNFT DER STADT"
Mit Bernhard Müller vom Urban Forum.
Bitte um Anmeldung unter spö-seestadt.at/zukunftderstadt



MONATLICHE MÜLLSAMMELAKTION MIT BEZIRKSRÄTIN GABI PLANK
Keine Anmeldung, Treffpunkt Buchhandlung Seeseiten



THEMENABEND "BLACKOUT"
Vortrag der Helfer Wiens.
Bitte um Anmeldung unter spö-seestadt.at/blackout



HALLOWEEN KÜRBISCHNITZEN
Keine Anmeldung. Details auf spö-seestadt.at/kurbis



HANNAH-ARENDDT-PARK: FERTIG UMGESTALTET!



Deutlich mehr Grünflächen und Bäume im Hannah-Arendt-Park (Foto: Verein SeeStadtgrün)

GEMEINSAM KÖNNEN WIR DIE SEESTADT BESSER MACHEN

Wir haben viele Pläne für unsere Seestadt. Was ist dir wichtig?

Hast du einen Vorschlag, was sich verändern sollte, dann lass es uns wissen:

Das wünsche ich mir in der Seestadt:

Ausfüllen und beim nächsten Grätzlgespräch persönlich übergeben

Oder QR-Code scannen und schnell & anonym online beantworten

[SPÖ-SEESTADT.AT/SAGS-UNS](https://spö-seestadt.at/sags-uns)

Lies diese Ausgabe online oder teile uns deine Meinung zu dieser Ausgabe mit!

[SPÖ-SEESTADT.AT/DAS-GRAETZL](https://spö-seestadt.at/das-graetzl)

SPOESEESTADT

SPOESEESTADT

Impressum und Offenlegung

Medieninhaberin: SPÖ Seestadt Sektion 27, Donauefelder Straße 259, 1220 Wien
Bezirksparteivorsitzender: Mag. Josef Taucher (Details siehe spö-seestadt.at/impressum)
Redaktion: Madlen Polster, Kathrin Glösel, Andreas Karner, Alexander Schroll
Richtung: Ein Informationsblatt der SPÖ Seestadt
Hersteller: druckat, Aredstr. 7, 2544 Leobersdorf